

ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2020. 08. 03.–2020. 08. 09.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Reszelt tésztalevés
Rakott brokkoli

Allergének:
1,7,9

EN:667
ZS: 34,1 TZS: 9,8 FH: 28,6
SZH:56,3 CK:4,7 SÓ: 1,9

Paradicsomleves
Brassó sertés aprópecsenye
Házi csalamádé

Allergének:
1,3,9,12

EN: 951
ZS: 34 TZS: 9,1 FH: 31,3
SZH:121,4 CK: 32,9 SÓ: 2,1

Sertés gulyásleves
Teljes kiőrlésű kenyér
Dejós morzsás nudli
Nektarin

Allergének:
1,3,9,12

EN: 1328
ZS: 31,6 TZS: 6,2 FH:37,6
SZH:189,1 CK: 51,8 SÓ: 3,2

Vegyes zöldségleves
Marokkói csirkeragu
Galuska

Allergének:
1,3,9

EN: 734
ZS: 21,6 TZS: 3,4 FH: 35
SZH:97,1 CK: 0,8 SÓ: 3

Gyümölcsleves
Grillfűszeres csirkecomb filé
Mexikói rizs
Nyári vegyes saláta

Allergének:
1,7,10,12

EN: 809
ZS: 24,3 TZS: 5,2 FH: 34,1
SZH: 112,8 CK: 36,8 SÓ: 1

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Cillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2020. 08. 10.–2020. 08. 16.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tejfölös zöldbaleves
Tarhonyás sertéshús
Kovászos uborka

Allergének:
1,3,7

EN:857
ZS: 40,4 TZS: 10,3 FH: 33
SZH:88,9 CK:9,6 SÓ: 3,3

Csontleves
Gombócós káposzta
Félbarna kenyér

Allergének:
1,3,7,9

EN: 728
ZS: 32,2 TZS: 10,1 FH: 28
SZH:75,9 CK: 5,6 SÓ: 4,2

Daragaluska leves
Gyros csirkecsíkok
pirított burgonyával

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 801
ZS: 33,5 TZS: 5,3 FH:38,5
SZH:79,4 CK: 3,5 SÓ: 2,7

Lebbencsleves
Szezámagos szárnyas
vagdalt
Zöldborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Nektarin

Allergének:
1,3,7,11,12

EN: 1141
ZS: 32,1 TZS: 5,4 FH: 49,4
SZH:154,9 CK: 29,2 SÓ: 4,2

Zeller krémleves
Leves gyöngy
Rántott sertés szelet
Újhagymás rizs
Cékla

Allergének:
1,3,7,9,10

EN: 1127
ZS: 42,8 TZS: 10,7 FH: 39,4
SZH: 144,9 CK: 8,1 SÓ: 3,8

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Cillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2020. 08. 17.–2020. 08. 23.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Májgaluska leves
Sárgabarackos gombóc
Vaníliás porcukor
Körte

Allergének:
1,3,9,12

EN:1320
ZS: 17,2 TZS: 3,3 FH: 33,2
SZH: 199,6 CK: 71,8 SÓ: 1,5

Citromos kerti leves
Bácskai rizses hús
Uborkasaláta

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 839
ZS: 37,1 TZS: 9,6 FH: 28,7
SZH: 94,1 CK: 9,4 SÓ: 0,7

Kertészleves
Bolognai spagetti
Reszelt sajt

Allergének:
1,3,7,9

EN: 784
ZS: 39,4 TZS: 12,2 FH: 34,5
SZH: 72,2 CK: 14,4 SÓ: 3,9

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

PIHENŐNAP

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Citillagfűt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

VESZPRÉM

Felnőtt

2020. 08. 24.–2020. 08. 30.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Lencsegulyás sertéshússal
Aranygaluska
Vanília ízű öntet
Nektarin

Allergének:
1,3,7,9

EN:1300
ZS: 43,9 TZS: 9,5 FH: 46,6
SZH:172,5 CK:57,5 SÓ: 0,6

Erőleves
Paradicsomos húsgombóc
Főtt burgonya

Allergének:
1,3,9,12

EN: 707
ZS: 28,9 TZS: 6,9 FH: 25,4
SZH:83,1 CK: 20,1 SÓ: 2,6

Zöldborsóleves
Sajtos sült csirkecomb filé
Petrezselymes rizs
Kovászos uborka

Allergének:
1,3,7

EN: 907
ZS: 33 TZS: 7,7 FH:40,6
SZH:112,9 CK: 17,5 SÓ: 3,5

Tarhonyaleves
Csirkepörkölt
Burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7,9,12

EN: 811
ZS: 26,4 TZS: 5 FH: 33,8
SZH:100,4 CK: 3,8 SÓ: 3,8

Zöldség krémleves
Leves gyöngy
Rántott halfilé
Zöldséges rizs
Amerikai káposztasaláta

Allergének:
1,3,4,7,9,10

EN: 1001
ZS: 32,1 TZS: 9,3 FH: 37,6
SZH: 137,2 CK: 11 SÓ: 2,4

Csirke becsinált leves
Káposztás kocka
Porcukor

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 868
ZS: 22,3 TZS: 4,1 FH: 34,1
SZH: 131 CK: 38,3 SÓ: 1,5

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Cillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.