



Bakony Gaszt Zrt.  
4044 Bem József Általános Iskola Étterem

**Étlap tervezet**  
2017 35. hét  
2017.08.28.-2017.09.03.

Étlap: Előfizetéses ebéd  
Korcsoport: 19-60 éves

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves 44 Finom főzelék 44 Vagdalt pogácsa 44  En: 5032 kJ ( 1202 kCal) Zsír: 80,7 g T.Zsír: 5,4 g Szh: 68,1 g Cukor: 7,4 g Feh: 41,8 g Só: 8,6 g Allergének:1,3,7,9	Karalábé leves Kukoricás rizs Rántott hal Uborka saláta 44  En: 4514 kJ ( 1078 kCal) Zsír: 30,8 g T.Zsír: 3,4 g Szh: 152,3 g Cukor: 9,1 g Feh: 41,7 g Só: 11,9 g Allergének:1,3,4,7,9	Sertésragu leves 44 Szilvás gombóc Körte  En: 4087 kJ ( 976 kCal) Zsír: 10,2 g T.Zsír: 1,8 g Szh: 189,2 g Cukor: 86,0 g Feh: 27,0 g Só: 7,6 g Allergének:1,3,9	Bableves Serpényős burgonya 44 Káposzta saláta 44  En: 6545 kJ ( 1563 kCal) Zsír: 84,8 g T.Zsír: 22,9 g Szh: 137,7 g Cukor: 10,0 g Feh: 48,9 g Só: 22,3 g Allergének:1,3,6,7,9	Zellerkém leves 44 Natur sertésszelet Petrezselymes rizs Csemege uborka  En: 4620 kJ ( 1103 kCal) Zsír: 56,6 g T.Zsír: 6,2 g Szh: 105,7 g Cukor: 2,9 g Feh: 36,7 g Só: 12,2 g Allergének:1,7,9

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Konyha vezető  
87/343-508

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szojabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek