



Bakony Gaszt Zrt.
4048 Eötvös Iskola Étterem

Étlap tervezet

2016 18. hét
2016.05.02.-2016.05.08.

Étlap: Felnőtt Étlap
Korcsoport: 19-60 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Sertésragu leves Aranygaluska Mandarin En: 6113 kJ (1460 kCal) Zsír: 77,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 143,5 g Cukor: 27,4 g Feh: 38,6 g Só: 2,0 g Allergének:1,3,7,8,9	Lebbencs leves Csirkemell Barbecue szósszal Bulgur En: 4916 kJ (1174 kCal) Zsír: 57,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 109,1 g Cukor: 1,1 g Feh: 39,5 g Só: 4,8 g Allergének:1,3,9,10	Tejszínes kukoricaleves Marhapörkölt Párolt rizs Saláta joghurtos öntettel En: 5162 kJ (1233 kCal) Zsír: 49,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 152,5 g Cukor: 8,5 g Feh: 37,3 g Só: 3,2 g Allergének:1,7,9	Csontleves Kelkáposzta főzelék Virsli karika Sütemény Teljeskiörlésű kenyér En: 3010 kJ (719 kCal) Zsír: 41,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 56,4 g Cukor: 0,5 g Feh: 25,5 g Só: 9,7 g Allergének:1,3,6,7,9	Szilvakrémleves Tavaszi karaj Sósburgonya En: 3264 kJ (780 kCal) Zsír: 20,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 108,7 g Cukor: 17,0 g Feh: 30,1 g Só: 7,2 g Allergének:1,7,9

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető
Telefonszám

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek